„fit mit uns...
...an Land und im Wasser"

LE SPORT e.V.

# Sport & Spiel für die ganze Familie

Stand 02/2024

**Sport & Spiel für Kinder**

*Kleine Spiele und Ballspiele zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und zur Vorbeugung von Haltungsschäden, Klettern und Tischtennis, Abnahme des "Flizzy"- Abzeichens u. v. m.*

- Dienstag (ab 5 Jahren)
  - 15:45 Uhr
  - 16:45 Uhr
- Donnerstag (8 Jahre und älter)
  - 16:00 Uhr

**Geräte- und Cardiotraining**
**für die Eltern**

*Muskelkräftigung und Konditionsverbesserung parallel zum Sport & Spiel-Angebot für die Eltern*

**Anmeldung**

Abteilung Kindersport:
0173 6650190 (S. Feck)

Mail:
info@le-sport.de

Info-Hotline:
0341 2535043

Infos online:
www.le-sport.de

Sportzentrum Höltystraße 51, 04289 Leipzig (Meusdorf)

„fit mit uns...
...an Land und im Wasser"

LE SPORT e.V.

Sport & Spiel für die ganze Familie

Stand 02/2024

Sport & Spiel für Kinder

Kleine Spiele und Ballspiele zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und zur Vorbeugung von Haltungsschäden, Klettern und Tischtennis, Abnahme des "Flizzy"- Abzeichens u. v. m.

Dienstag (ab 5 Jahren)
- 15:45 Uhr
- 16:45 Uhr

Donnerstag (8 Jahre und älter)
- 16:00 Uhr

Geräte- und Cardiotraining
für die Eltern

Muskelkräftigung und Konditionsverbesserung parallel zum Sport & Spiel-Angebot für die Eltern

Anmeldung
Abteilung Kindersport: 0173 6650190 (S. Feck)
Mail: info@le-sport.de
Info-Hotline: 0341 2535043
Infos online: www.le-sport.de
Sportzentrum Höltystraße 51, 04289 Leipzig (Meusdorf)

„fit mit uns...
...an Land und im Wasser"

LE SPORT e.V.

Sport & Spiel für die ganze Familie

Stand 02/2024

Sport & Spiel für Kinder

Kleine Spiele und Ballspiele zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und zur Vorbeugung von Haltungsschäden, Klettern und Tischtennis, Abnahme des "Flizzy"- Abzeichens u. v. m.

Dienstag (ab 5 Jahren)
- 15:45 Uhr
- 16:45 Uhr

Donnerstag (8 Jahre und älter)
- 16:00 Uhr

Geräte- und Cardiotraining
für die Eltern

Muskelkräftigung und Konditionsverbesserung parallel zum Sport & Spiel-Angebot für die Eltern

Anmeldung
Abteilung Kindersport: 0173 6650190 (S. Feck)
Mail: info@le-sport.de
Info-Hotline: 0341 2535043
Infos online: www.le-sport.de
Sportzentrum Höltystraße 51, 04289 Leipzig (Meusdorf)

„fit mit uns...
...an Land und im Wasser"

LE SPORT e.V.

Sport & Spiel für die ganze Familie

Stand 02/2024

Sport & Spiel für Kinder

Kleine Spiele und Ballspiele zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und zur Vorbeugung von Haltungsschäden, Klettern und Tischtennis, Abnahme des "Flizzy"- Abzeichens u. v. m.

Dienstag (ab 5 Jahren)
- 15:45 Uhr
- 16:45 Uhr

Donnerstag (8 Jahre und älter)
- 16:00 Uhr

Geräte- und Cardiotraining
für die Eltern

Muskelkräftigung und Konditionsverbesserung parallel zum Sport & Spiel-Angebot für die Eltern

Anmeldung
Abteilung Kindersport: 0173 6650190 (S. Feck)
Mail: info@le-sport.de
Info-Hotline: 0341 2535043
Infos online: www.le-sport.de
Sportzentrum Höltystraße 51, 04289 Leipzig (Meusdorf)