


Weihnachtsplan

vom 23.12.2024 bis 2.1.2025

Liebe Sportfreunde,  

zwischen Weihnachten und Silvester setzt der Schwimmhallenbetrieb wegen der Schließung der Sportbäder aus.

Wassergymnastik und Schwimmen, Kinderschwimmen und Schwimmenlernen, Freizeit- und Leistungsgruppen pausieren.




Die letzte Übungsstunde im Wasser ist  
am Samstag, 21.12.2024 (Sportbad an der Elster)

- Weihnachtsabschluss-Schwimmen, in jeder Gruppe


Wir bieten allen Nutzern des Sportzentrums Höltystraße zwischen den Feiertagen die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen.

*S = Senioren
*B = Berufstätige

Bis Freitag, 20.12.2024 ist regulärer Betrieb.

Montag, 23.12.2024: **Öffnung 8:30 Uhr** 
 




- 8:45 Uhr, Rückenfit (*S)
- 9:30 Uhr, Rückenfit (*S)

Öffnung 17:15 Uhr




- 18:30 Uhr, Bodyfit (*B)
- Sauna 17:45 - 19:45 Uhr

Freitag, 27.12.2024: **Öffnung 16:30 Uhr** 


- 16:45 Uhr, Bodyfit (*B)
- 17:30 Uhr, Bodyfit (*B)
- Sauna 17:00 - 19:00 Uhr

Montag, 30.12.2024: **Öffnung 8:30 Uhr** 
 

- 8:45 Uhr, Rückenfit (*S)
- 9:30 Uhr, Rückenfit (*S)

Öffnung 17:15 Uhr 


- 18:30 Uhr, Bodyfit (*B)
- Sauna 17:45 - 19:45 Uhr

Der reguläre Schwimmhallenbetrieb beginnt am 2.1.2025.

Der reguläre Betrieb im Sportzentrum Höltystraße beginnt am 3.1.2025.

  Wir freuen uns auf euch!

Wir wünschen Euch erholsame Feiertage und einen tollen Jahreswechsel. Bitte bleibt gesund! Euer L.E. Sport e.V.